世界乾癬デー

2020ツールキット

World Psoriasis Day is supported by almirall AMGEN Boehringer Ingelheim Bristol-Myers Squibb LEO Lilly NOVARTIS PHARMACEUTICALS Pfizer ucb

乾癬は身体的に,社会的に,情緒的に,経済的に大きな負担をともないます。

さあ、つたえよう！

今年の世界乾癬デーに、みなさんが主要な課題に注目し、乾癬および乾癬性関節炎が着実に世界の政治的関心になるよう、私たちは働きかけます。

成功の秘訣は「情報」だと私たちは考えます。情報を持つ患者、患者団体、支援者、医療従事者、科学者、そして社会は乾癬のある人々の生活の質を著しく改善させる力を持っています。情報は上手にエンパワメントするための極めて重要な要素なのです。

10月29日に、そして乾癬啓発月間中は、私たちと一緒に情報を拡散するとともに、乾癬で苦しむことのない世界のために立ち上がりましょう。

乾癬・乾癬性関節炎について知り、伝えるときです。

世界乾癬デー。毎年10月29日に乾癬患者団体、パートナー団体およびスポンサー企業は乾癬・乾癬性関節炎をともに生きる人々にささげられる日をたたえるために協力・連携します。

私たちがともにめざすのは：

- 認知度の向上
- 情報の普及
- 治療アクセスの改善
- 乾癬患者からの発信

世界乾癬デーについてはこちら（英語）をご覧ください。

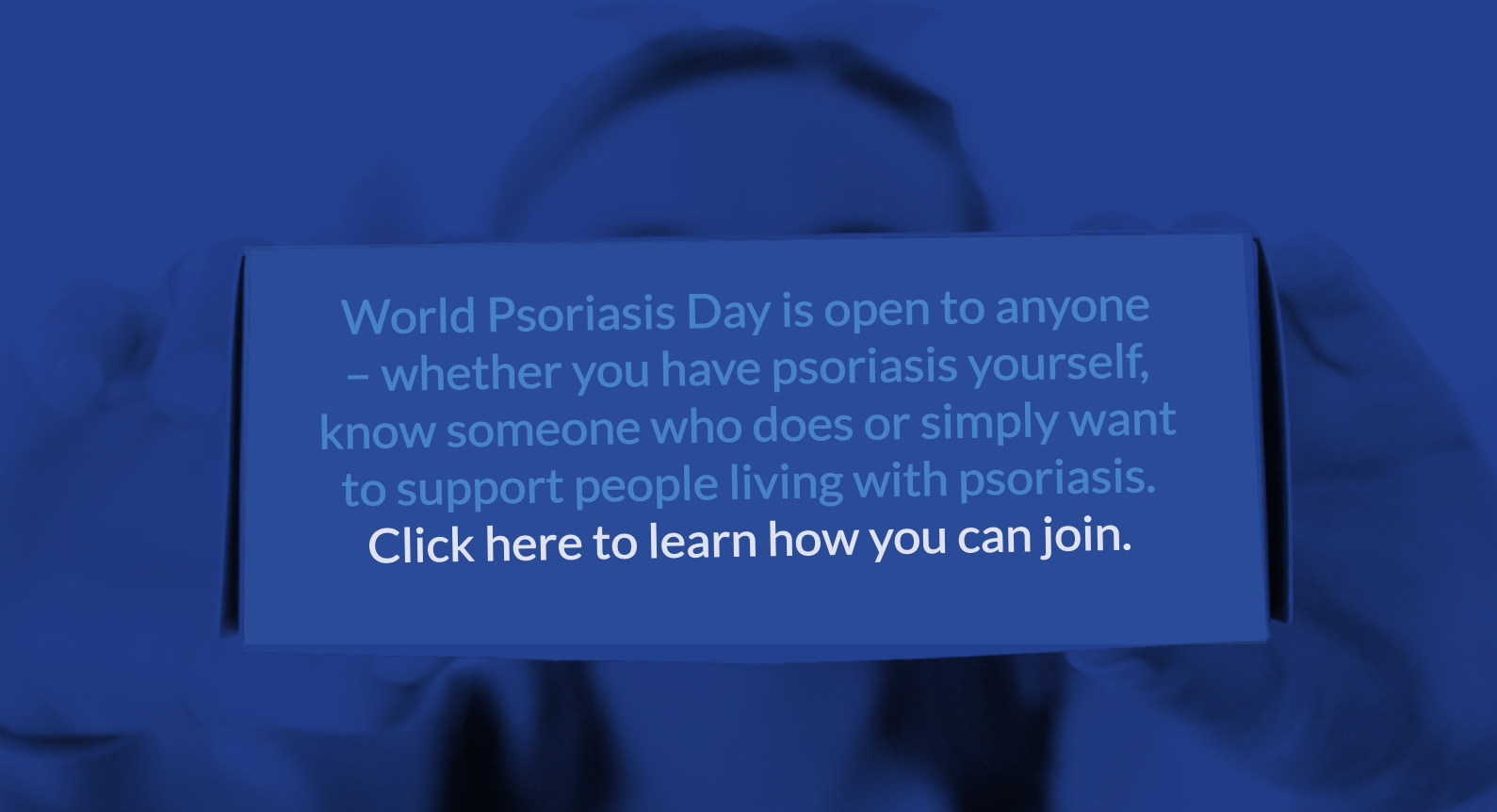
世界乾癬デーは2004年に誕生しました。みんなの声を一つにし、乾癬支援の取り組みを推進するための主要なプラットフォームに成長しています。
今日、世界乾癬デーは全世界50ヶ国以上でその活動を見ることができます。

50+

INTERNATIONAL FEDERATION OF PSORIASIS ASSOCIATIONS

世界乾癬デーは誰が主催者ですか？

世界乾癬デーは世界中の国や地域の乾癬患者団体が参加する主要な国際乾癬支援団体であるIFPA, International Federation of Psoriasis Associations（国際乾癬患者団体連盟）によって主催されています。



PSORIASIS. BE INFORMED.

2020年10月は乾癬コミュニティのための3年連続キャンペーンCONNECTED・INFORMED・UNITEDの2年目の年です。

今年のキャンペーンの3つの主な重点分野は：

- エンパワメント：前向きな変化には情報が必要なことを明確にします。
- これまでの道のり：乾癬支援の歴史における主要な出来事を強調します。
- 情報資源：何かを伝えるための信頼できる有用なツールを関係者に示します。

2020年世界乾癬デーのテーマについてはこちら（英語）をご覧ください。

私たちは乾癬コミュニティがよりいっそうパワーを持つような情報を与える機会を得たのです。

キャンペーンはスクリーンに「情報」のイメージを表示したブルーのスマートフォンによって表現されています。

キャンペーンロゴはこちらからダウンロードできます！

ご自身のデバイスを用いてキャンペーンをSNSでフォローしてください！

#beinformed
#wpd2020

私たちはコンパクトなデバイスを使って自分の指先一つで膨大な情報を得ることができます。
さあ、ともに学び、つながりましょう！

疾病負担。

乾癬・乾癬性関節炎はそれにどんな影響を及ぼすか...

身体的負担。乾癬のある人々は持続するかゆみやヒリヒリ感を経験することがあります。乾癬性関節炎は痛みや持続的な倦怠感の原因になることがあります。さらに、乾癬のある人々は**2型糖尿病、乾癬性関節炎、心疾患、脳卒中などの非感染性疾患（NCDs）の発症率が高いことが示されています。**

情緒的負担。乾癬は低い自尊感情、性機能障害、不安、うつ、自殺念慮などのさまざまな心理的問題と関連しています。目に見える乾癬の病変によって**乾癬のある人々は社会的な非難や拒絶をよく経験します。**

社会的負担。からだの不快感、情緒的な機能障害、悲観的なボディイメージ・自己イメージは日々の活動を制限し、**対人場面や公共の場所を避けることにつながり、それゆえ社会的あるいは職業的な機会損失につながります。**

経済的負担。乾癬は**個人的且つ社会的に相当な経済的負担**をかけます。治療による直接の金銭的負担に加え、乾癬は**深刻な就労不能**の原因となります。当然ですが、より重症の乾癬のある人々はさらに時間とお金を費やさなければならず、それは結果的にそのような人々の労働状況に影響することがあります。間接的な負担としては日々の活動の制限による**生産性の低下や無力感**などがあります。

ビジョン。

情報はどのように役立つか！

情報を持つ患者は自分の乾癬をよい状態に保ち、さらに乾癬コミュニティにおいて**行動変容**を促すことができます。

情報を持つ患者団体は効果的に**乾癬患者のニーズを支援**し、医師ではほとんどかかわる時間のない社会的・心理的問題解決を助けます。

情報を持つ医療従事者は乾癬とその治療に関して**確かな信頼できる情報**を提供することができます。

情報を持つ社会は触れたり接近したりすることで乾癬が人から人へ感染しないことがわかるでしょう。それは**非難や差別、排除を減らす**のに役立つでしょう。

情報を持つ為政者は**WHOの乾癬決議に示されている勧告を実行し**、国内ガイドライン/アクションプランを策定するとともに乾癬患者の早期スクリーニングを支援するための財源を充てる権限を持っています。

乾癬および世界乾癬デーツールキットについては**こちら（英語）**のIFPAメンバー・スポンサー用ページをご覧ください。

ご存知でしたか？

参加しよう！

ストーリーをシェアしよう

ご家族やお友達、仕事仲間などといっしょにビデオメッセージを撮ったり、投稿を書いたり、乾癬のことを簡単に話したりしてみませんか？私たちのキャンペーンから発想してみてください！

ビデオキャンペーンへの参加方法はこちらをご覧ください！

よりよいケアを支援しよう

みなさんの国の政府や行政とコンタクトし、国内ガイドライン/アクションプランを策定するとともに乾癬患者の早期スクリーニングを支援するための財源を充てるよう、はたらきかけましょう。

COVID-19支援ツールキットを見るにはこちらをご覧ください！

つたえよう

今年の世界乾癬デーを乾癬・乾癬性関節炎についてもっと知る機会として活用しましょう。まずは各IFPAメンバーの乾癬患者団体から得られる豊富で信頼できる情報資源へアクセスしてみましょう。

メンバーへのアクセスはこちらをご覧ください！

社交的になろう...オンラインで！

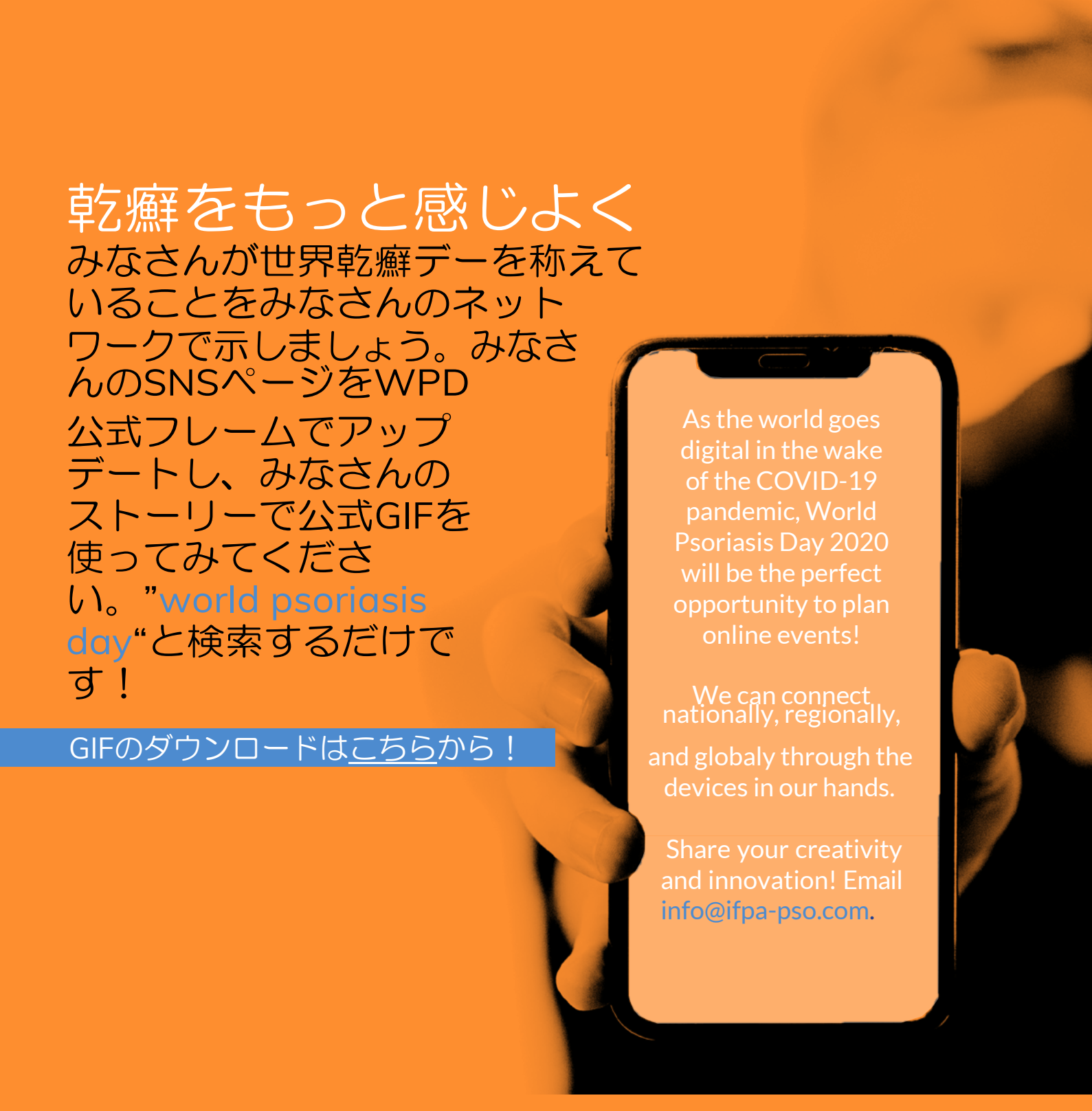
私たちと一緒にSNSに参加し、みなさんのフォロワーへ乾癬に関する情報を拡散しましょう。Twitter、Facebook、Instagram、YouTubeで@psoriasisIFPAをフォローしてください。ハッシュタグは#WPD2020 #BeInformed #WorldPsoriasisDayをお使いください。

すぐ使えるSNSタイルはこちらをご覧ください！

乾癬をもっと感じよく

みなさんが世界乾癬デーを称えていることをみなさんのネットワークで示しましょう。みなさんのSNSページをWPD公式フレームでアップデートし、みなさんのストーリーで公式GIFを使ってみてください。”world psoriasis day“と検索するだけです！

GIFのダウンロードはこちらから！



発想してみよう！

日本発ミュージックビデオ

情報は愉快にもなります！INSPIRE JAPAN WPDに倣って、乾癬とともに生きることについて語るキャッチーなミュージックビデオを創作してみてはいかがでしょうか。

ミュージックビデオはこちら！

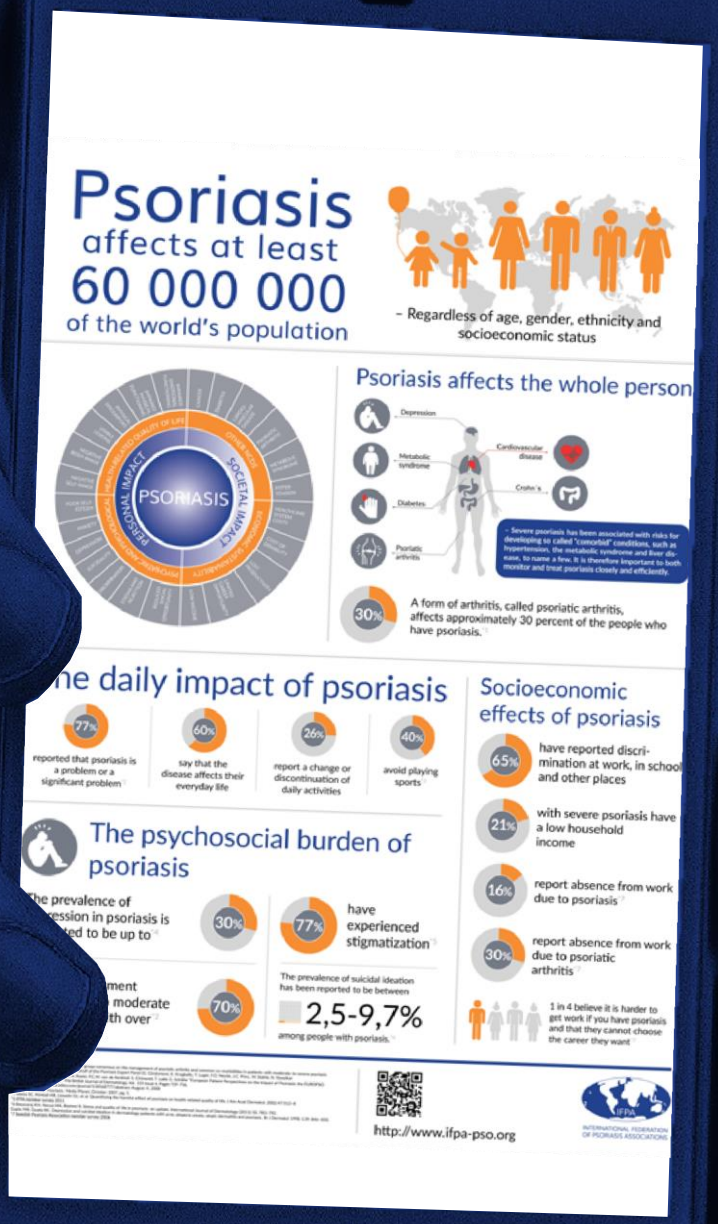
ギャラリーはこちら！

ペルー発オンラインイラストギャラリー

私たちはデータに情報を求めますが、人の体験にも求めることができます。ペルーの乾癬患者団体では、地元のアーティストたちとのコラボで生活に知識の創造的側面をもたらしました！みなさんもイラストレーターやフォトグラファーなどとコラボしてみませんか！

つたえよう！

インフォグラフィクスやその他の資材のダウンロードはこちらから！



さらにもっと乾癬・乾癬性関節炎に関する情報を探してみましょう：

- Global Psoriasis Atlas: globalpsoriasisatlas.org
- Global Psoriasis Coalition: globalpsoriasiscoalition.org
- PsoProtect: psoprotect.org
- PsoProtectMe: psoprotectme.org

IFPA acknowledges the important support of our sponsors for World Psoriasis Day.

INTERNATIONAL FEDERATION OF PSORIASIS ASSOCIATIONS

ifpa-pso.com

@psoriasisIFPA

info@ifpa-pso.com

IFPA recognizes the important support of our partners, sponsors, and organizations in our network. We hope this toolkit will serve as inspiration to all. If you would like to inform us about your planned activities for WPD, or have questions about the 2020 WPD campaign, you are welcome to contact the IFPA Secretariat.